



DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS  
SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD  
Proceso Gestión de Asistencia Técnica  
Plan de Intervenciones Colectivas  
**Ficha Metodológica Plan de Intervenciones Colectivas – PIC**



**ESE DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO DE MARMATO**

**LINEA:** Habitante de Calle

**ESTRATEGIA:** “Calle Digna y Segura: Inclusión y Salud para la Vida”

**Nombre del Usuario:** MILTON DAMIAN ISAZA

**Documento:** 1018349686

**Teléfono:** 3205314957

**Fecha de ejecución:** 10/03/2026

**1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**

Intervención presencial para el fortalecimiento de habilidades personales, sociales y de autocuidado mediante acompañamiento psicopedagógico individual en población en situación de vulnerabilidad.

**2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:**

Realizar intervención presencial orientada al fortalecimiento de habilidades personales, sociales y de autocuidado del usuario, mediante estrategias psicopedagógicas que promuevan la toma de decisiones responsables, el manejo adecuado de su entorno laboral y la reducción de factores de riesgo asociados al consumo de sustancias psicoactivas.

**3. CURSO DE VIDA**

El usuario se caracteriza por presentar una personalidad **abierta, recursiva, trabajadora y con iniciativa emprendedora**, lo que le ha permitido desenvolverse en diferentes actividades laborales y generar alternativas de sustento económico. Se identifica como una persona con habilidades para la interacción social, adaptación a distintos entornos y capacidad para resolver situaciones prácticas de su vida cotidiana.

Refiere que desde los 23 años inició el consumo de sustancias psicoactivas, influenciado principalmente por el entorno laboral en el cual se ha desempeñado, caracterizado por jornadas exigentes, condiciones físicas demandantes y dinámicas sociales donde el consumo es frecuente como forma de sobrellevar el cansancio y la presión del trabajo.

A lo largo de su trayectoria, el usuario ha mantenido una actitud activa frente al trabajo, destacándose por su responsabilidad y disposición para generar ingresos; sin embargo, el consumo ha representado un factor de riesgo que puede afectar su salud, su estabilidad y su proyección a futuro.

Durante la intervención, se promovió la reflexión frente a la relación entre su entorno



laboral, su estilo de vida y el consumo, facilitando el reconocimiento de cómo estas dinámicas han influido en sus hábitos actuales. Asimismo, se incentivó la identificación de alternativas que le permitan mantener su productividad sin comprometer su bienestar físico y emocional.

Se trabajó en la construcción de metas orientadas al fortalecimiento de hábitos saludables, el equilibrio entre trabajo y vida personal, y la toma de decisiones más conscientes frente a su entorno social.

#### 4. METODOLOGIA

La intervención se desarrolló mediante un **encuentro presencial individual**, bajo un enfoque psicopedagógico centrado en las capacidades del usuario, aprovechando sus características de apertura, iniciativa y habilidades sociales para favorecer el proceso de acompañamiento.

En la fase inicial, se realizó el **encuadre de la intervención**, generando un ambiente de confianza y diálogo participativo. Posteriormente, se llevó a cabo una **exploración guiada** de su situación actual, abordando aspectos relacionados con su experiencia laboral, dinámicas sociales y hábitos asociados al consumo de sustancias psicoactivas.

Durante la sesión, se implementaron estrategias de **reflexión y análisis de situaciones cotidianas**, permitiendo al usuario identificar los factores que influyen en su comportamiento, especialmente aquellos relacionados con el consumo en contextos laborales exigentes. Se promovió el reconocimiento de situaciones de riesgo y la importancia de establecer límites frente a su entorno.

Se trabajaron habilidades para la vida como la **toma de decisiones responsables, el autocontrol y la organización del tiempo**, brindando herramientas prácticas que le permitan mejorar su calidad de vida sin afectar su desempeño laboral. Asimismo, se orientó en la adopción de hábitos de autocuidado, enfatizando la importancia de la salud física y emocional frente a las exigencias del trabajo.

Se abordó el consumo desde un enfoque de **sensibilización y reducción de riesgos**, promoviendo la toma de conciencia sobre sus efectos y fomentando la búsqueda de alternativas más saludables para el manejo del cansancio, el estrés y la presión laboral.

De igual manera, se fortalecieron sus **factores protectores**, tales como su capacidad de trabajo, iniciativa personal y habilidades para generar ingresos, incentivando su aprovechamiento como herramientas clave para su proceso de cambio.

En la fase de cierre, se realizó una **retroalimentación del proceso**, donde el usuario manifestó comprensión frente a las orientaciones brindadas y disposición para implementar cambios progresivos. Se establecieron compromisos orientados al fortalecimiento del autocuidado y la mejora en la toma de decisiones.



**DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS**  
**SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD**  
Proceso Gestión de Asistencia Técnica  
Plan de Intervenciones Colectivas  
**Ficha Metodológica Plan de Intervenciones Colectivas – PIC**



Como resultado de la intervención, se evidenció una actitud participativa, receptiva y propositiva, destacándose su motivación para mejorar su bienestar personal sin afectar su capacidad laboral, lo cual constituye un avance significativo dentro de su proceso.

**Firma**

**Wilson Alberto Agudelo George**  
**Psicologo Pic**